

Ablauf 3-Tageslehrgang Springreiten

"Gymnastik und Springtechnik"

Tag 1 – Freitag:

- Vorstellungsrunde Pferd & Reiter
- Warmreiten und Beurteilung der Fitness und Lockerheit von Pferd & Reiter
- Praktische Übungen zum gymnastizieren eines Pferdes mithilfe von Cavaletti- und Stangenarbeit
- Gesamtbeurteilung der Unterrichtseinheit, Tagesziele festlegen

Tag 2 – Samstag:

- Warmreiten und Beurteilung der Fitness und Lockerheit von Pferd & Reiter gegenüber zum Vortag
- Gymnastik & Lockerungsübungen
- kleine Sprünge
- Kontrolle & Sprungtechnik
- kleines Parcourspringen (Erklärung Aufbau des Parcours, Schwierigkeiten)
- Gesamtbeurteilung der Unterrichtseinheit gegenüber zum Vortag, Tagesziele festlegen

Optional: gemeinsames Abendessen bei Lagerfeuer und Bratwürstchen

Tag 3 – Sonntag:

- Warmreiten und Beurteilung der Fitness und Lockerheit von Pferd & Reiter gegenüber zum Vortag
- Gymnastik & Lockerungsübungen
- Kontrolle & Sprungtechnik
- abschließendes großes Parcourspringen (Erklärung Aufbau des Parcours, Schwierigkeiten)
- Gesamtbeurteilung der Unterrichtseinheit gegenüber zum Vortag, Tagesziele festlegen

Ungefähre Zeitübersicht:

60 Minuten - Gruppe 1

60 Minuten - Gruppe 2

60 Minuten - Gruppe 3

30 Minuten Pause

60 Minuten - Gruppe 4

60 Minuten - Gruppe 5

60 Minuten - Gruppe 6

30 Minuten Pause

60 Minuten - Gruppe 7

60 Minuten - Gruppe 8

60 Minuten - Gruppe 9

30 Minuten Pause

...