



Lehrgang/Trainerfortbildung „Sitzschulung – individuell und effektiv“

Der Kreisreiterbund Main-Kinzigtal e.V. bietet am

Samstag, 07.11.2015

auf

**Hofgut-Eich,
Großenhäuser Straße 17
63589 Linsengericht-Geislitz**
<http://www.hofgut-eich.de>

zu dem o.g. Thema eine/n Lehrgang/Trainerfortbildung an.

Lehrgangsleiterin: Frau Isabelle von Neumann-Cosel

Ablauf:	09.00 Uhr	Eintreffen, kurze Begrüßungsrunde
	09.15 Uhr - 10.00 Uhr	Powerpoint-Vortrag: Wie passen Anatomie und Sitz des Reiters zusammen?
	10.00 Uhr - 10.30 Uhr	Gruppenarbeit: Typische Sitzfehler und Probleme
	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	Bewegungslernen und Sitzschulung - Strategien gegen Sitzfehler
	11.30 Uhr – 12.00 Uhr	Vorstellung aller drei Reiter (gemeinsam)!
	12.00 Uhr – 12.45 Uhr	Gruppenarbeit: Analyse der drei Reiter + Erarbeitung individueller Strategien
	12.45 Uhr - 13.30 Uhr	Mittagspause
	13.30 Uhr – 14.10 Uhr	Praktische Umsetzung Reiter 1 / einschließlich Diskussion
	14.10 Uhr – 14.50 Uhr	Praktische Umsetzung Reiter 2 / einschließlich Diskussion
	14.50 Uhr – 15.30 Uhr	Praktische Umsetzung Reiter 3 / einschließlich Diskussion
	15.30 Uhr	Abschluss



- Kosten:
- Mitglieder des KRB Main-Kinzigtal 20,00 Euro
 - Nichtmitglieder des KRB Main-Kinzigtal 25,00 Euro

Anrechnung Trainerlizenz: 7,5 LE

Die Lehrgangsgebühren sind bei Anmeldung entweder auf folgendes Konto zu überweisen:

IBAN: DE47 5075 0094 0000 0224 59
BIC: HELADEF1GEL
Bankverbindung: Kreissparkasse Gelnhausen
Kontoinhaber: Kreisreiterbund Main-Kinzigtal e.V.
Verwendungszweck: **Trainerfortbildung „Sitzschulung – individuell und effektiv“ am 07.11.2015, Name des Teilnehmers sowie Angabe des Reitvereins**

oder

am 07.11.2015 vor Beginn der Veranstaltung bar zu entrichten.

Anmeldungen bitte **bis spätestens Freitag, den 30.10.2015** an:

Kreisreiterbund Main-Kinzigtal e.V.
Geschäftsführung
Herrn Uwe Weyland
Goethestr. 35
63674 Altstadt
Telefon: (0 60 47) 72 70
E-Mail: krb-main-kinzigtal@hotmail.com

Anmeldeformular (PDF zum Ausfüllen am Bildschirm) unter:
[http://www.krb-main-kinzigtal.org/Lehrgänge & Seminare/Trainerfortbildung](http://www.krb-main-kinzigtal.org/Lehrgänge%20&%20Seminare/Trainerfortbildung)

Außerdem bitten wir uns mitzuteilen, ob eine Teilnahmebescheinigung für die Anrechnung auf die Trainerlizenz benötigt wird. Die Teilnahmebescheinigung wird am Ende der Veranstaltung ausgehändigt.

Die Anzahl der teilnehmenden Trainer wurde auf 30 festgelegt.

Informationen zu Frau Isabelle von Neumann-Cosel:
<http://www.fnverlag.de/fachkompetenz-rund-ums-pferd/autoren/neumann-cosel-isabelle-von>